



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ ДПО
Учебный центр

«Образование и карьера»

Р.М. Лукьянова

«10» января 2017г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для подготовки по профессиональной образовательной программе
«Плетение косичек и оформление причесок из длинных волос»

Всего – 120 часа,

В том числе:

Обязательная аудиторная нагрузка обучающегося – 80 часов

Практическая работа (практикум) - 56 часов

Экзамен, дипломная работа - 4 часа

Самостоятельная работа обучающегося - 40 час.

№	Наименование курса, предмета	Всего часов
1	Прически из длинных волос.	4
	Принципы композиции прически.	
2	Косы и их виды плетения.	36
	Плетение косичек из различного количества прядей: Французская или френч коса: Коса - пшеничка с техникой обратного плетения. Их разновидности, способы натяжения.	
	Плетение жгутами (Сенегальские косички)	
	Плетение с прихватом по одной стороне.	
	Объемное плетение кос.	
	Комбинирование (видов) плетения с другими элементами причесок.	
	Плетение из 2-х прядей.	
	Плетение из 4-х и более прядей.	
	Разновидности свободного плетения декоративных элементов из 5 и более прядей.	
	Соты, кольчуга, бабочки и т.д.	
3	Прически из длинных волос	20
	Прически из длинных волос:	
	Укладка длинных волос на гель.	
	Начесы (итальянский пучок).	
	Направленная накрутка на бигуди как подготовка к прическе.	
	Накрутка на фигурные приспособления (спицы, «елочки»).	
	Прически на основе буклей, начесов, жгутов, косичек. Правило применения смешанных техник.	
	Работа с сетками.	

	Использование кониколонов.	
4	Производственное обучение	20
	Выполнение элементов модельных причесок: плетений, валиков, буклей, узлов, жгутов.	
	Выполнение причесок с использованием элементов.	
	Работы по моделированию причесок различной тематической направленности на манекенах.	
	Работы по моделированию причесок различной тематической направленности на моделях.	
5.	Аттестационная работа на манекене.	
6.	Аттестационная работа на модели.	
	Самостоятельная работа обучаемого	40
	Всего	80