

УТВЕРЖДАЮ

Директор НОУ ДПО
Учебный центр
«Образование и карьера»
Р.М. Лукьянова
«20» мая 2020г

**Учебный план
образовательной программы
“Косметик 4 разряда”**

Всего – 360 часов,

В том числе:

Обязательная аудиторная нагрузка обучающегося – 144 часов

Практическая работа (практикум) - ____ часов

Экзамен, дипломная работа - 4 часа

Самостоятельная работа обучающегося - 44 часов

| № п/п | Наименование темы | Количество часов |
|-------|---|------------------|
| 1 | Предмет и задачи косметологии. | 1 |
| 2 | Образование врач-косметолога и косметолога-эстетиста. | 1 |
| 3 | Процедуры, отпускаемые косметологами. | 2 |
| 4 | Показания и противопоказания к косметическим процедурам. | 2 |
| 5 | Массажные линии лица, шеи, декольте. | 2 |
| 6 | Протокол проведения процедуры общего ухода за кожей лица и тела. Особенности ухода за кожей вокруг глаз, губ. | 2 |
| 7 | Космоцевтика. Линии космоцевтических средств, представленных на Российском рынке. | 2 |
| 8 | Кабинет косметолога. Требования, предъявляемые к кабинету косметолога. | 2 |
| 9 | Обработка многоразовых инструментов и утилизация одноразового расходного материала. | 2 |
| 10 | Внешний вид косметолога. Здоровье косметолога. | 2 |
| 11 | Понятия асептики и антисептики. | 2 |
| 12 | Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи. | 4 |
| 13 | Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи. | 4 |

| | | |
|----|---|---|
| 14 | Типы кожи. Особенности различных типов кожи. | 2 |
| 15 | Уход за различными типами кожи. | 4 |
| 16 | Механическая чистка лица. | 4 |
| 17 | Ультразвуковая чистка лица. Аппаратная косметология. | 4 |
| 19 | Вакуумная чистка лица. | 4 |
| 20 | Вапоризация. Вакуум спрей. | 4 |
| 21 | Гальванизация. Дезинкрустация. | 4 |
| 22 | Ионофорез. | 4 |
| 23 | Дарсонвализация. | 4 |
| 24 | Брашинг. | 4 |
| 25 | Прессотерапия. | 4 |
| 26 | Анатомия головы и шеи. | 2 |
| 27 | Массаж. | 4 |
| 28 | Альгинатные маски. Техника нанесения. | 4 |
| 29 | Гипсовые маски. Техника нанесения. | 4 |
| 30 | Парафинотерапия. Парафинотерапия лица и кистей рук. Техника нанесения. | 4 |
| 31 | Химический пилинг. Проведение поверхностного химического пилинга. | 4 |
| 32 | Прокол ушной раковины. | 4 |
| 33 | Форма и коррекция бровей. Окрашивание бровей и ресниц. | 2 |
| 34 | Эпиляция, депиляция. Депиляция горячим и теплым воском. Шугаринг (депиляция сахаром). | 8 |
| 35 | Программы ухода за кожей тела. Антицеллюлитная программа. Программы при венозной недостаточности первой и второй степени. Программы восстановления тургора тканей (упругости) | 8 |
| 36 | Прессотерапия в коррекции локальных жировых отложений. | 8 |
| 37 | Криопроцедуры: криомассаж, криодеструкция. (определение). | 4 |
| 38 | Понятие мезотерапии, контурной пластики и введение ботулотоксина типа А | 8 |

| | | |
|--|-------------------------------------|----|
| | Практическая работа (практикум) | 10 |
| | Экзамен, дипломная работа | 4 |
| | Самостоятельная работа обучающегося | 44 |