

УТВЕРЖДАЮ



Учебный план  
образовательной программы  
«Косметик»

с присвоением квалификации «Косметик 3 разряда»

Всего – 320 часов

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Введение в косметологию	2
2	Профессия Косметик, отличие косметика от косметолога	2
3	Права и обязанности косметика	2
4	Требования к проведению дезинфекции и стерилизации	2
5	Основы анатомии и физиологии кожи	2
6	Строение кожи	3
7	Типы кожи	3
8	Заболевания кожи	3
9	Этапы и признаки возрастных изменений кожи	3
10	Виды морщин	3
11	Материаловедение	3
12	Технологическое оборудование	3
13	Требования к оборудованию и содержанию косметического кабинета	3
14	Влияние психики человека на его здоровье	3
15	Психиология общения с клиентом	3
	Декоративно-прикладная косметология	
16	Практическое занятие: Архитектура бровей, окрашивание бровей и ресниц краской и хной	20
17	Практическое занятие: Основы макияжа: демакияж, дневной макияж, вечерний макияж	20
	Технология косметических процедур	
18	Практическое занятие: Технология косметических процедур: уход за нормальной кожей, жирной и проблемной кожей, сухой кожей, комбинированной кожей	20
19	Практическое занятие: Массаж лица, шеи, зоны декольте	20
20	Практическое занятие: Массаж по Жаке	20
21	Практическое занятие: Классический массаж	20
22	Косметические препараты	2

23	Строение и физиология волос	2
24	Классификация масок	2
25	Депиляция	2
26	Парафинотерапия	2
27	Пелоидотерапия	2
28	Глинолечение	2
29	Пилинги	2
30	Составление процедур для разных типов кожи	2
31	Чистка лица	2
32	Ароматерапия	2
33	Физиооборудование	2
34	Дарсонваль	2
35	УЗК	2
36	Брашинг	2
37	Практическое занятие: Уход за волосами	8
38	Практическое занятие: Пилинг для волос	8
39	Практическое занятие: Депиляция воском (лицо)	8
40	Практическое занятие: Депиляция рук и ног (воск, сахар)	8
41	Практическое занятие: Депиляция бикини с дизайном	8
42	Практическое занятие: Парафинотерапия (лицо, руки, ноги)	8
43	Практическое занятие: Глиняные маски	8
44	Практическое занятие: Грязевые маски	8
45	Практическое занятие: Пилинг растительный	8
46	Практическое занятие: Пилинг химический	8
47	Практическое занятие: Аромомассаж	8
48	Практическое занятие: Чистка лица (мануальная)	8
49	Практическое занятие: Чистка УЗК	8
50	Практическое занятие: Брашинг и броссаж	8
51	Практическое занятие: Аппаратный массаж	8
52	Экзамен, тест, защита дипломной работы	10
	<b>Всего за курс</b>	<b>320</b>