

УТВЕРЖДАЮ

Директор НОУ ДПО
Учебный центр
«Образование и карьера»
_____ Р.М. Лукьянова
«10» января 2021г

**Учебный план
образовательной программы
«Специалист по маникюру»**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
	МДК № 1 Основы санитарии и гигиены.	20
1.1	Введение	
	Понятие о санитарии и гигиене труда. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Правильное положение тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждение заболеваний костной системы и утомляемости. Перерывы в работе, их назначение. Санитарные требования к рабочим помещениям, рабочему месту маникюрши Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах др.	
1.2	Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтей	
	Анатомическое и гистологическое строение кожи, ее физиологические функции. Типы рук и ногтей. Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.	
1.3	Основы микробиологии и эпидемиологии	
	Микробы и их классификация. Инфекция и пути ее распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении маникюра.	
1.4	Асептика и антисептика	
	<i>Практические занятия.</i> Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе маникюрш. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.	
1.5	Профессиональная гигиена	
	Организация и содержание рабочего места маникюрши. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений: уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха, предельно-допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др. Биологическая роль естественного освещения. Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты. Личная гигиена. Медицинские осмотры. Значение санитарии и гигиены в работе маникюрши. Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение.	
	Дифференцированный зачет «Основы санитарии и гигиены»	

	МДК № 2 Маникюрные работы	92
2.1	Введение	
	<p>Виды услуг, оказываемых парикмахерскими, косметическими салонами и т.п., основные и дополнительные услуги.</p> <p>Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим и гигиеническим требованиям населения.</p> <p>Условия оплаты труда работников сферы услуг. Помещения салона, требования к ним. Рабочие и подсобные помещения. Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места маникюриста. Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании салонов и требования к нему. Оборудование рабочего места маникюриста</p>	
2.2	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии	
	<p>Охрана труда. Трудовой кодекс.</p> <p>Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей (владельцев) за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины. Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками, другими веществами, вызывающими аллергические заболевания, режущими инструментами. Оказания первой помощи при несчастных случаях.</p> <p>Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности.</p> <p>Пожарная безопасность. Причины пожаров, их предупреждение. Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Охрана окружающей среды. Экологическая безопасность.</p>	
2.3	Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ	
	<p>Инструменты для маникюрных работ. Количество, наборов рабочего инструмента на одного мастера. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации.</p> <p>Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, перекись водорода, настойка йода и пр. Характеристика каждого препарата или материала правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.</p> <p>Белье для маникюрных работ, полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника.</p> <p><i>Практические занятия.</i> Обработка и стерилизация инструментов.</p>	
2.4	Технология маникюрных работ	
	<p>Соблюдение санитарно-гигиенических норм при обслуживании клиента. Правильное использование инструментов, препаратов и материалов при выбранном виде маникюрной процедуры и соблюдение выполнения ее технологии. Правильное и умелое выполнение заключительных работ после оказания услуги.</p> <p>Ознакомление учащихся с различными формами ногтей и правилами их загиба.</p>	

	<p>Показания и противопоказания к шлифовке и полировке ногтей.</p> <p>Правила выполнения процедуры.</p> <p>Покрытие ногтей лаком. Ознакомление с техникой нанесения лака и видами покрытия, а также подбор цвета лака.</p> <p>Покрытие ногтей гель - лаком. Ознакомление с техникой нанесения гель - лака и видами покрытия, а также подбор цвета гель – лака.</p> <p>Ознакомление с технологией выполнения всех видов маникюра, а именно «мокрый обрезной», «европейский», «горячий», маникюр с пемзой, детский и мужской маникюры...</p> <p>Виды ухода за кожей рук, как массаж рук. Парафинотерапия рук. Пиллинг кожи рук, маски для рук, SPA-услуги.</p> <p>Ознакомление с техникой выполнения вышеперечисленных процедур, показания и противопоказания каждой из них, материалы, препараты, инструменты и оборудование, необходимое для проведения, нормы расхода, время проведения процедуры.</p>	
2.5	Технология ремонта и укрепления натуральных ногтей	
	Ознакомление с технологией ремонта и укрепления натуральных ногтей тканевыми покрытиями, с материалами, препаратами и инструментами, которые применяются при данной маникюрной процедуре Уход за кожей рук	
2.6	Отработка на моделях	
	Самостоятельное выполнение маникюрных работ.	
	Дифференцированный зачет	
2.7	Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	
	История дизайна ногтей. Виды дизайна. Плоскостной нейл- арт или художественная роспись ногтей. Эффект трехмерности изображения	
4	Экзамен, дипломная работа	8
	Самостоятельная работа обучающегося	40
	Всего за курс	160