

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ ДПО
Учебный центр
«Образование и карьера»
Р.М. Лукьянова
«10» января 2019г

Учебный план

Образовательной программы по профессии

«Парикмахер»

Всего – 450 часа,

В том числе:

Аудиторная нагрузка обучающегося – 140 академических часов

Практическая работа (практикум) - 184 академических часа

Экзамен, дипломная работа - 8 часа

Самостоятельная работа обучающегося - 118 академических часов

Продолжительность обучения:

- утренняя, дневная группа – 3 месяца;

- вечерняя группа - 3,5 месяца

№	Тема	Кол-во часов
	Общепрофессиональный курс	
1	Основы культуры профессионального обслуживания	6
1.1	Образ парикмахера	
1.2	Этика и культура работы с клиентом	
	Профессиональный цикл	
2	Основы физиологии кожи и волос	
2.1	Строение кожи и волос. Типы и виды волос.	
2.2	Болезни кожи и волос. Профилактика заболеваний кожи и волос.	
	Санитария и гигиена	19
2.3	Уход за волосами. Средства по уходу за волосами. Различные способы лечения волос: домашним и профессиональным способом. Средства и виды профессионального лечения волос.	
2.4	Мытье и сушка волос.	
2.5	Расчесывание волос. Массаж головы	
2.6	Санитарные нормы и правила.	

3	Технология парикмахерских работ	60
3.1	Оборудование и оснащение парикмахерских	
3.2	Устройство и оборудование салона	
3.3	Инструменты и приспособления	
3.4	Санитарные нормы и правила. Техника безопасности	
4	Выполнение стрижек и укладок волос	
	Основные сведения	
4.1	Приемы держания ножниц и расчески виды среза	
4.2	Операции стрижек	
4.3	Деление на зоны	
	Практика для получения профессиональных навыков	8
5	Технология выполнения женских стрижек	40
5.1	Комета	
5.2	Рапсодия	
5.3	Дебют	
5.4	Каре (классическое, с углом, градуированное)	
5.5	Универсальная (простая)	
5.6	Эффект	
5.7	Каприз	
5.8	Глория	
5.9	Москвичка	
5.10	Стрижка по радиальным проборам (коммерческая)	
	Практика для получения профессиональных навыков (мастер - класс)	20
	<i>Зачет</i>	
6	Технология выполнения мужских стрижек	40
6.1	Английская челочка. Наголо. Канадка. Бокс. Полубокс	
6.2	Ежик, бобрик, каре (площадка)	
6.3	Молодежная	

6.4	Теннис	
6.5	Фаворит	
6.6	Креативные стрижки	
	Практика для получения профессиональных навыков (мастер - класс)	20
	<i>Зачет</i>	
7	Технология окрашивания волос	35
7.1	Теория цвета	
7.2	Виды красителей. Группы красителей.	
7.3	Способы частичного окрашивания (мелирование, колорирование, тонирование)	
	Практика для получения профессиональных навыков (мастер - класс)	
	<i>Зачет</i>	
8	Технология выполнения химической завивки	20
8.1	Подготовительные работы при химической завивке	
8.2	Технология химической завивки	
	Практика для получения профессиональных навыков Накручивание коклюшек классическим способом, в шахматном порядке, вертикально	
	<i>Зачет</i>	
9	Плетение косичек и оформление причесок	25
9.1	Искусство прически. Принципы моделирования	
9.2	Коррекция формы лица и фигуры прической	
9.1	Косы и их виды: Плетение косичек из различного количества прядей (от 2 до 7 прядей)	
9.2	Плетение жгутами	
9.3	Плетение с прихватом, объемное плетение кос	
9.4	Комбинирование плетения с другими элементами причесок. Разновидности свободного плетения декоративных элементов из 5 и более прядей, соты кольчуга бабочки	
9.5	Элементы причесок из длинных волос, укладка длинных волос. Направленная накрутка как подготовка к прическе, накрутка на	

	фигурные приспособления	
9.6	Выполнение модельных причесок: плетений, валиков, буклей, узлов, жгутов, работа с сетками	
9.7	Практика для получения профессиональных навыков Выполнение работы по моделированию причесок различной тематической направленности на манекенах	18
9.8	Практика для получения профессиональных навыков Выполнение работы по моделированию причесок различной тематической направленности на моделях	9
10	Производственная практика	184
	Квалификационный экзамен	4
	Всего	450